❊| عَشَرَةُ أَسْبَابٍ لِلأُنْسِ وَانْشِرَاحِ النَّفْسِ |❊

[الْخُطْبَةُ الْأُوْلَى]

الْحَمْدُ للهِ الَّذِي شَرَحَ صُدُورَ الْمُوَفَّقِينَ بِأَلْطَافِ بِرِّهِ وَآلَائِهِ، وَنَوَّرَ بَصَائِرَهُمْ بِمُشَاهَدَةِ حِكَمِ شَرْعِهِ وَبَدِيعِ صُنْعِهِ وَمُحْكَمِ آيَاتِهِ، **أَحْمَدُهُ** سُبْحَانَهُ أَسْبَغَ نِعَمَهُ عَلَى عِبَادِهِ، **وَأَشْهَدُ** أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ فِي أَفْعَالِهِ وَأَسْمَائِهِ وَصِفَاتِهِ، **وَأَشْهَدُ** أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، أَشْرَفُ رُسُلِهِ وَخَيْرُ بَرِيَّاتِهِ، **اللَّهُمَّ** صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَيهِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ، وَالتَّابِعِينَ لَهُمْ بِإِحْسَانٍ فِي غُدُوَاتِ الدَّهْرِ وَرَوْحَاتِهِ.

أَمَّا بَعْدُ : فَيَا أَيُّهَا النَّاسُ : أُوصِيكُم وَنَفْسِي بِتَقْوَى اللَّهِ ، ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ﴾.

أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ : لَا لَذَّةَ لِلْحَيَاةِ - وَلَوْ كَانَ الْمَرْءُ ذَا مَالٍ وَجَاهٍ - إِلَّا بِانْشِرَاحِ صَدْرِه، وَإِنَّ ضِيقَ الصَّدْرِ يَجْعَلُ الْعَبْدَ حَبِيسَ الْهَوَاجِسِ والْوَسَاوِسِ!! **وَمِنْ حِكْمَةِ اللهِ تَعَالَى**: أَنْ هَيَّأَ مِنَ الْمُسَبِّبَاتِ فِي هَذِهِ الْحَيَاةِ مَا يَضْمَنُ لِلْعَبْدِ الْأُنْسَ وَرَاحَةَ النَّفْسِ، **وَمِنْ ذَلِكَ عَشَرَةُ أَسْبَابٍ**:

(أَوَّلُهَا) التَّوْحِيدُ: وَهُوَ أَعْظَمُ الْأَسْبَابِ وَأَجَلُّهَا وَأَكْبَرُهَا، وَعَلَى حَسَبِ كَمَالِهِ وَقُوَّتِهِ وَزِيَادَتِهِ يَكُونُ انْشِرَاحُ صَدْرِ صَاحِبِهِ، قَالَ تَعَالَى:﴿فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ وَمَنْ يُرِدْ أَنْ يُضِلَّهُ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصَّعَّدُ فِي السَّمَاءِ﴾. **فَالْهُدَى وَالتَّوْحِيدُ** مِنْ أَعْظَمِ أَسْبَابِ شَرْحِ الصَّدْرِ وَارْتِيَاحِهِ، **وَالشِّرْكُ وَالضَّلَالُ** مِنْ أَعْظَمِ أَسْبَابِ ضِيقِ الصَّدْرِ وَانْحِرَاجِهِ.

(السَّبَبُ الثَّانِي) النُّورُ: الَّذِي يَقْذِفُهُ اللَّهُ فِي قَلْبِ الْعَبْدِ، وَهُوَ **نُورُ الْإِيمَانِ**، فَإِنَّهُ يَشْرَحُ الصَّدْرَ وَيُوَسِّعُهُ، وَيُفْرِحُ الْقَلْبَ وَيُبْهِجُهُ، فَإِذَا فُقِدَ هَذَا النُّورُ مِنْ قَلْبِ الْعَبْدِ ضَاقَ صَدْرُ صَاحِبِهِ، وَصَارَ فِي أَضْيَقِ سِجْنٍ وَأَصْعَبِهِ.

(السَّبَبُ الثَّالِثُ) الْعِلْمُ: فَإِنَّهُ يَشْرَحُ الصَّدْرَ وَيُوَسِّعُهُ حَتَّى يَكُونَ أَوْسَعَ مِنَ الدُّنْيَا، وَالْجَهْلُ يُورِثُهُ الضِّيقَ وَالْحَصْرَ وَالْحَبْسَ، وَلَيْسَ هَذَا لِكُلِّ عِلْمٍ، بَلْ **لِلْعِلْمِ الْمَوْرُوثِ عَنِ الرَّسُولِ** ﷺ، وَهُوَ الْعِلْمُ النَّافِعُ، فَأَهْلُهُ أَشْرَحُ النَّاسِ صَدْرًا، وَأَوْسَعُهُمْ قُلُوبًا، وَأَحْسَنُهُمْ أَخْلَاقًا، وَأَطْيَبُهُمْ عَيْشًا.

(السَّبَبُ الرَّابِعُ) مَحَبَّةُ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى بِكُلِّ الْقَلْبِ، وَالْإِنَابَةُ إِلَيْهِ، وَالْإِقْبَالُ عَلَيْهِ، وَالتَّنَعُّمُ بِعِبَادَتِهِ، فَلَا شَيْءَ أَشْرَحُ لِصَدْرِ الْعَبْدِ مِنْ ذَلِكَ.

وَلِلْمَحَبَّةِ تَأْثِيرٌ عَجِيبٌ فِي انْشِرَاحِ الصَّدْرِ وَطِيبِ النَّفْسِ وَنَعِيمِ الْقَلْبِ، لَا يَعْرِفُهُ إِلَّا مَنْ لَهُ حِسٌّ بِهِ، وَكُلَّمَا كَانَتِ الْمَحَبَّةُ أَقْوَى وَأَشَدَّ كَانَ الصَّدْرُ أَفْسَحَ وَأَشْرَحَ.

(السَّبَبُ الْخَامِسُ) دَوَامُ ذِكْرِ اللهِ تَعَالَى: فَلِلذِّكْرِ تَأْثِيرٌ عَجِيبٌ فِي انْشِرَاحِ الصَّدْرِ وَنَعِيمِ الْقَلْبِ، وَلِلْغَفْلَةِ تَأْثِيرٌ عَجِيبٌ فِي ضِيقِهِ وَحَبْسِهِ وَعَذَابِهِ، **فَاحْرِصْ عَلَى دَوَامِ ذِكْرِ اللهِ**، ﴿ وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ ﴾.

(السَّبَبُ السَّادِسُ) الْإِحْسَانُ إِلَى الْخَلْقِ: وَنَفْعُهُمْ بِمَا يُمْكِنُهُ مِنَ الْمَالِ وَالْجَاهِ وَالنَّفْعِ بِالْبَدَنِ وَأَنْوَاعِ الْإِحْسَانِ، فَإِنَّ **الْكَرِيمَ** الْمُحْسِنَ أَشْرَحُ النَّاسِ صَدْرًا، وَأَطْيَبُهُمْ نَفْسًا، وَأَنْعَمُهُمْ قَلْبًا، **وَالْبَخِيلُ** الَّذِي لَيْسَ فِيهِ إِحْسَانٌ أَضْيَقُ النَّاسِ صَدْرًا، وَأَنْكَدُهُمْ عَيْشًا، وَأَعْظَمُهُمْ هَمًّا وَغَمًّا.

(السَّبَبُ السَّابِعُ) الشَّجَاعَةُ: فَإِنَّ الشُّجَاعَ مُنْشَرِحُ الصَّدْرِ، وَاسِعُ الْبِطَانِ، مُتَّسِعُ الْقَلْبِ، وَالْجَبَانُ أَضْيَقُ النَّاسِ صَدْرًا، وَأَحْصَرُهُمْ قَلْبًا.

فَكُنْ شُجَاعًا بِالْحَقِّ، يُنْزِلُكَ اللهُ مَنَازِلَ الْحَقِّ، يَوْمَ لَا يُقْضَى إِلَّا بِالْحَقِّ.

(السَّبَبُ الثَّامِنُ) تَرْكُ فُضُولِ النَّظَرِ وَالْكَلَامِ وَالِاسْتِمَاعِ وَالْمُخَالَطَةِ وَالْأَكْلِ وَالنَّوْمِ، فَإِنَّها تَسْتَحِيلُ آلَامًا وَغُمُومًا وَهُمُومًا فِي الْقَلْبِ، تَحْصُرُهُ وَتَحْبِسُهُ وَتُضَيِّقُهُ وَيَتَعَذَّبُ بِهَا، بَلْ غَالِبُ عَذَابِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ مِنْهَا.

(السَّبَبُ التَّاسِعُ) حُسْنُ الظَّنِّ بِاللهِ تَعَالَى: بِأَنْ تَعْلَمَ أَنَّ مَا أَصَابَك لَمْ يَكُنْ لِيُخْطِئَك، وَمَا أَخْطَأَك لَمْ يَكُنْ لِيُصِيبَك. **فَعَلَيْكَ بِحُسْنِ الظَّنِّ بِرَبِّكَ** تَرَى مِنَ اللهِ مَا يَسُرُّكَ، وَفِي الْحَدِيثِ الْقُدْسِيِّ: «قَالَ اللهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، إِنْ ظَنَّ خَيْرًا فَلَهُ، وَإِنْ ظَنَّ شَرًّا فَلَهُ» رَوَاهُ ابْنُ حِبَّانَ.

(السَّبَبُ الْعَاشِرُ) مُتَابَعَةُ الرَّسُولِ ﷺ: لِأَنَّهُ أَكْمَلُ الْخَلْقِ فِي كُلِّ صِفَةٍ يَحْصُلُ بِهَا انْشِرَاحُ الصَّدْرِ، وَاتِّسَاعُ الْقَلْبِ، وَقُرَّةُ الْعَيْنِ، وَحَيَاةُ الرُّوحِ، قَالَ تَعَالَى: ﴿ أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۝ وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ ۝ الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۝ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴾، فَهُوَ ﷺ فِي ذُرْوَةِ الْكَمَالِ مِنْ شَرْحِ الصَّدْرِ، وَرَفْعِ الذِّكْرِ، وَوَضْعِ الْوِزْرِ، **وَلِأَتْبَاعِهِ مِنْ ذَلِكَ بِحَسَبِ نَصِيبِهِمْ مِنَ اتِّبَاعِهِ،** وَأَكْمَلُ الْخَلْقِ مُتَابَعَةً لَهُ، أَكْمَلُهُمُ انْشِرَاحًا وَلَذَّةً، فَمُسْتَقِلٌّ وَمُسْتَكْثِرٌ !!.

هَذِهِ عَشَرَةُ أَسْبَابٍ لِلْأُنْسِ، وَرَاحَةِ الْقَلْبِ، وَانْشِرَاحِ النَّفْسِ، فَمَنْ وَجَدَ خَيْرًا فَلْيَحْمَدِ اللهِ، وَمَنْ وَجَدَ غَيْرَ ذَلِكَ فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ.

أَقُوْلُ مَا تَسْمَعُونَ، وَأَسْتَغْفِرُ اللهَ لِي وَلَكُمْ، فَاسْتَغْفِرُوهُ، وَتُوبُوا إِلَيْهِ، إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا رَحِيمًا.

[الْخُطْبَةُ الثَّانِيَةُ]

الْحَمْدُ للهِ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، لَا رَبَّ لَنَا سِوَاهُ، وَلاَ نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ومُصْطَفَاهُ، صَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ، وَمَنِ اهْتَدَى بِهُدَاهُ. **أَمَّا بَعْدُ :** فَاتَّقُوا اللهَ حَقَّ تَقْوَاهُ.

أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ : سَلَامَةُ الصَّدْرِ، وَصَفَاؤُهُ مِنْ أَهَمِّ الْأَسْبَابِ الْمُؤَدِّيَةِ لِشَرْحِ الصُّدُورُ، وَجَلْبِ الرَّاحَةِ وَالسُّرُورِ، بَيْنَمَا الْحِقْدُ وَالْحَسَدُ وَالْكِبْرُ وَغَيْرُهَا مِنْ أَهَمِّ أَمْرَاضِ الْقُلُوبِ وَضَيْقِهَا.

فَلِزَامًا عَلَى الْمُسْلِمِ: أَنْ يُخْرِجَ دَغَلَ الْقَلْبِ مِنَ الصِّفَاتِ الْمَذْمُومَةِ الَّتِي تُوجِبُ ضِيقَهُ وَعَذَابَهُ، وَتَحُولُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ حُصُولِ بُرْئِهِ وَصَفَائِهِ.

فَإِنَّ الْإِنْسَانَ إِذَا أَتَى الْأَسْبَابَ الَّتِي تَشْرَحُ صَدْرَهُ، وَلَمْ يُخْرِجْ تِلْكَ الْأَوْصَافَ الْمَذْمُومَةَ مِنْ قَلْبِهِ، لَمْ يَحْظَ مِنَ انْشِرَاحِ صَدْرِهِ بِطَائِلٍ، وَغَايَتُهُ أَنْ يَكُونَ لَهُ مَادَّتَانِ تَعْتَوِرَانِ عَلَى قَلْبِهِ، وَهُوَ لِلْمَادَّةِ الْغَالِبَةِ عَلَيْهِ مِنْهُمَا.

فَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، مَا أَنْعَمَ عَيْشَ مَنْ ضَرَبَ فِي كُلِّ خَصْلَةٍ مِنْ تِلْكَ الْخِصَالِ الْمَحْمُودَةِ بِسَهْمٍ !! **وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ،** مَا أَنْكَدَ عَيْشَ مَنْ أَتَى الصِّفَاتِ الْمَذْمُومَةَ وضَرَبَ مِنْ كُلِّ آفَةٍ بِسَهْمٍ !!

فَلِلْأَوَّلِ نَصِيبٌ وَافِرٌ مِنْ قَوْلِهِ تَعَالَى: ﴿ إِنَّ الْأَبْرَارَ لَفِي نَعِيمٍ ﴾، **وَلِلثَّانِي** نَصِيبٌ وَافِرٌ مِنْ قَوْلِهِ تَعَالَى: ﴿ وَإِنَّ الْفُجَّارَ لَفِي جَحِيمٍ ﴾، وَبَيْنَهُمَا مَرَاتِبُ مُتَفَاوِتَةٌ لَا يُحْصِيهَا إِلَّا اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى.

اللَّهُمَّ اشْرَحْ صُدُورَنَا بِالْإِيمَانِ، وَاعْصِمْنَا مِنَ الْكُفْرِ وَالْفُسُوقِ وَالْعِصْيَانِ، وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

عِبَادَ اللهِ : قَالَ اللهُ جَلَّ فِي عُلَاهُ : ﴿ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴾. **اللَّهُمَّ** صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى عَبْدِكَ وَنَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ. **اللَّهُمَّ** ارْضَ عَنِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيٍّ، وَأُمَّهَاتِ الْمُؤْمِنِينَ، وَالصَّحَابَةِ أَجْمَعِيْنَ، وَأَتْبَاعِهِمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

اللَّهُمَّ أَعِزَّ الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِيْنَ، وَأَذِلَّ الشِّرْكَ وَالْمُشْرِكِيْنَ، وَانْصُرْ عِبَادَكَ الْمُوَحِّدِيْنَ. **اللَّهُمَّ** آمِنَّا فِي أَوْطَانِنَا وَأَصْلِحْ وُلَاةَ أُمُورِنَا. **اللَّهُمَّ** وَفِّقْ وَلِيَّ أَمْرِنَا خَادِمَ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ الْمَلِكَ سَلْمَانَ بْنَ عبدِالعَزيزِ، وَوَلِيَّ عَهْدِهِ الْأَمِينَ الْأَمِيرَ مُحَمَّدَ بْنَ سَلْمَانَ بِتَوْفِيقِكَ وَأَيِّدْهُمَا بِتَأْيِيدِكَ، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

اللَّهُمَّ فَرِّجْ هَمَّ الْمَهْمُومِيْنَ مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ، وَنَفِّسْ كَرْبَ الْمَكْرُوبِيْنَ، وَاقْضِ الدَّيْنَ عَنِ الْمَدِينِيْنَ، وَاشْفِ مَرْضَاهُمْ، وَاغْفِرْ لِمَوْتَاهُم، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

اللَّهُمَّ الْطُفْ بِإِخْوَانِنَا فِي فِلِسْطِينَ، وَفِي كُلِّ مَكَانٍ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ. **اللَّهُمَّ** عَلَيْكَ بِالْيَهُودِ الْمُعْتَدِينَ، وَأَعْوَانِهِمْ مِنَ الْخَوَنَةِ وَالْكُفَّارِ، يَا عَزِيزُ يَا قَهَّارُ.

اللَّهُمَّ مَنْ أَرَادَ بِلَادَنَا وَعَقِيْدَتَنَا وَقَادَتَنَا وَرِجَالَ أَمْنِنَا بِسُوءٍ، فَأَشْغِلْهُ بِنَفْسِهِ، وَرُدَّ كَيْدَهُ فِي نَحْرِهِ، وَاجْعَلْ تَدْبِيرَهُ تَدْمِيراً عَلَيْهِ، يَا عَزِيزُ يَا قَهَّارُ.

رَبَّنَا ادْفَعْ عَنَّا الْغَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالرِّبَا، وَالزِّنَا، وَالزَّلَازِلَ وَالْمِحَنَ، وَسُوءَ الْفِتَنِ مَا ظَهَرَ مِنْهَا، وَمَا بَطَنَ. ﴿ **رَبَّنَا** آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴾ ، ﴿ **سُبْحَانَ** رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ۝ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ ۝ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾.

| المراجع : " زاد المعاد في هدي خير العباد " لابن القيم (٢/ ٢٢-٢٦) بتصرف |

•• | أعدّها : أبو أيوب السليمان | جامع الإمارة في مدينة سكاكا / الجوف | للتواصل : واتساب فقط ٠٥٠٤٨٦٥٣٨٦ |

•• | لمتابعة قناة الخطب الأسبوعية (اللُّمعة من خطب الجمعة) على:

❁ (قناة التليجرام) / https://t.me/joinchat/gpAEeFprbq0xYTFk

❁ (مجموعة الواتساب) / https://chat.whatsapp.com/JLAapl2ZvweCFSwf7cE7JM

❁ (قناة اليوتيوب) / https://youtube.com/channel/UC1jdUMXw8RU-WBezBI0n42A